



COMMENT FAIRE UN
BON CHIGNON
DE BALLET ?

1. Avoir les bons accessoires



- Un élastique solide brun ou noir
- Une brosse à cheveux ou un peigne
- Un filet de la même couleur que les cheveux
- Des fourches de la même couleur que les cheveux
- Des bobépinnes de la même couleur que les cheveux
- Du gel ou du spray net

Les fourches et filets sont en vente au Junior Ballet ou chez Nivek.

Le reste peut se trouver en pharmacie.

2. Faire une queue de cheval solide



- À la hauteur des oreilles, positionner l'élastique pour la queue de cheval
- Utiliser un élastique solide et assez épais
- Assurez-vous que les cheveux ne fassent pas de bosses
- Utiliser la brosse ou le peigne pour bien lisser tous les cheveux
- Appliquer une première couche de gel / spray net pour solidifier la queue de cheval

Attention, ne pas faire la queue de cheval trop haute.
C'est à la hauteur des oreilles,

3. Enrouler les cheveux



- Enrouler la queue de cheval avec vos mains. Faite une sorte de torsade
- Enrouler la torsade autour de l'élastique de façon à former une sorte de *brioche ronde*

4. Insérer les fourches



- Utiliser entre 5 et 10 fourches selon la longueur et l'épaisseur des cheveux
- Tout en maintenant le chignon à plat sur le cuir chevelu, insérer les fourches en U en faisant toute la circonférence du chignon
- Les fourches doivent faire tout le tour du chignon

5. Placer le filet



- Enrouler le filet plusieurs fois autour du chignon pour qu'il conserve sa forme ronde et que tous les cheveux soient bien maintenus
- Attention, les filets sont très fragiles, prenez-en grand soin !

6. Finaliser la coiffure



- Ajouter du gel ou du spray net pour que tous les cheveux soient bien lisses sur le dessus de la tête et sous le chignon
- Au besoin, ajouter des bobépinés pour faire tenir les petits cheveux ou les franges

Il faut y penser...

- Ne pas ajouter de décoration ni d'accessoire
 - *Pas de bijoux, pas de paillettes, pas de perles, pas de postiches (ou de faux cheveux), pas de mèche, etc.*
- Le chignon doit être solide, car les filles le porteront pendant plusieurs heures
 - *Pour tester la solidité, bouger la tête de droite à gauche rapidement et faites quelques sauts*
- Pratiquez-vous !
 - *Cette coiffure demande de la pratique pour les parents et pour les enfants !*
Au début, les filles peuvent parfois trouver que le chignon est serré, il faudra s'y habituer au fur et à mesure. Les parents peuvent trouver cela complexe, il faut donc s'entraîner plusieurs fois avant les spectacles.
- Ne vous découragez pas 😊

